

# BASKET camp



## Objetivos

El objetivo de este campamento es aprender/perfeccionar la técnica del baloncesto, combinado con ejercicios dinámicos para poder disfrutar de este gran deporte y mantener la forma física.

## bloquea, tira y encesta



El Basket Camp se desarrolla en una cancha de basket reglamentaria. Los participantes realizan 3 horas diarias de basket de lunes a viernes, donde reciben diferentes tipos de clases, de tecnificación, físicas o teóricas, por monitores y profesores especializados. El Camp provee a los participantes de material de juego.